

**Basket a colori** è una realtà che opera nel settore della pallacanestro e del minibasket dedicata alla creazione, sviluppo e formazione di programmi per il miglioramento delle performance

**Basket a colori** è un team di professionisti della pallacanestro e della preparazione atletica che attraverso attività pratiche e formative crea percorsi personalizzati e innovativi volti al miglioramento funzionale e tecnico per atleti di ogni età e livello.

**Basket a colori** è esperienza consolidata nell'organizzazione di day camp per bambini e ragazzi nei periodi estivi.

IMPARARE  
CON PASSIONE  
PER COLORARE  
LA VITA

In questo lungo e difficile periodo, la riduzione dell'attività fisica di tutti i ragazzi, dai più piccoli ai più grandi, ha comportato alterazioni nella capacità di eseguire movimenti semplici e più complessi.

Ciò ha portato a un peggioramento delle condizioni psicofisiche che non può essere gestito con superficialità.

In fase di ripresa sarà fondamentale prestare la massima attenzione stimolando mente e corpo in un periodo di transizione e di ritorno alle condizioni normali.

Anche se non hai mai tenuto una palla da basket in mano, partecipare a **Basket Specialist** ti aiuterà a riscoprire l'entusiasmo del gioco condiviso vivendo relazioni ed emozioni finalmente reali.

Noi siamo pronti, e tu?

Per info e prenotazioni  
Giuseppe Brambilla 333 7293529  
Gianfranco Andreol 3398899684  
Mauro Bonomi 3294917862  
Nicola Plebani 3381459983  
Enrico Rizzoli 3470121720  
Riccardo Paris 3476768773



[www.basketacolori.it](http://www.basketacolori.it)



BASKET A COLORI

in collaborazione con



Basket 2K21  
Specialist

PRE-SEASON

DAL 30 AGOSTO  
AL 3 SETTEMBRE



[www.basketacolori.it](http://www.basketacolori.it)

**Basket Specialist** nasce dalla passione per la pallacanestro e il desiderio di trasmettere ai ragazzi e alle ragazze un'esperienza di divertimento all'insegna dello sport e della condivisione.

Al **Basket Specialist** tutti potranno condividere momenti di gioco attraverso l'apprendimento ed il miglioramento dei fondamentali individuali e di squadra.

Le attività svolte in **Basket Specialist** sono programmate ed organizzate tenendo sempre in considerazione l'età ed il livello tecnico dei partecipanti.

Grazie al nostro team di esperti, il **Basket Specialist** è in grado di proporre lavori integrati tecnici ed atletici, attraverso progressioni guidate ed esercizi mirati.

## STAFF

### Antonio Lecchi

Responsabile tecnico

### Simone Lecchi

Istruttore

### Angelo Maiullari

Responsabile Atletico

**E' rivolto a** ragazzi e ragazze con e senza esperienza nel gioco

### Minibasket Specialist

per i nati/e dal 2013 al 2009

### Basket Specialist

per i nati/e dal 2008 al 2004

## La Giornata tipo

Il Basket Specialist ha una durata di una settimana, dal lunedì al venerdì con il seguente programma:

8:30 Buongiorno e Accoglienza

9:00 Inizio attività a gruppi

12:00 Termine attività

I ragazzi verranno divisi in gruppi a seconda di età e livello tecnico.

Tutti i gruppi lavoreranno su diversi aspetti, Tecnico – Atletico – Agonistico insieme ai nostri esperti.

I turni di lavoro saranno sincronizzati tramite una metodologia organizzata e ben collaudata nel tempo.

## Quando

**Dal 30 agosto al 3 settembre 2021**

## Dove

Al **campetto di via Gramsci**, e in caso di maltempo presso la palestra in via Zambianchi a **Martinengo**.

## Costo

Quota di partecipazione **€ 45**



## Come iscriversi?

Direttamente dai siti

[www.pallacanestromartinengo.org](http://www.pallacanestromartinengo.org)

oppure

[www.basketacolori.it](http://www.basketacolori.it)

**Scarica** il modulo di iscrizione e **invialo** a [basketmartinengo@gmail.com](mailto:basketmartinengo@gmail.com) **entro il 25/8**

Il **primo giorno** consegnerai la **quota di iscrizione e i moduli allegati**

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarci

**Giuseppe Brambilla** 3337293529

**Gianfranco Andreol** 3398899684

**Mauro Bonomi** 3294917862

**Nicola Plebani** 3381459983

**Enrico Rizzoli** 3470121720

**Riccardo Paris** 3476768773