



N. 1/Febraio 2023

di Antonio Lecchi - Fondatore di Basket a Colori

BASKETPLUS: SETTIMANA DI FORMAZIONE PER IL GIOCATORE DI PALLACANETRO

BASKETPLUS è la novità 2023 di Basket a Colori; un'iniziativa rivolta al miglioramento individuale del giocatore di pallacanestro sia nell'aspetto tecnico che in quello atletico-funzionale.

Un invito alle società che desiderano far intraprendere ai propri giocatori percorsi di formazione guidati da esperti del settore in grado di rendere i giocatori più performanti.

Una bella opportunità per quelle società che durante il periodo estivo chiudono i battenti e intendono integrare le preziose esperienze del "campetto" e del "fai da te" dei propri atleti.

COS' È BASKETPLUS

BASKETPLUS è la novità 2023 di Basket a Colori; un'iniziativa rivolta al miglioramento individuale del giocatore di pallacanestro sia nell'aspetto tecnico che in quello atletico-funzionale.

BASKETPLUS in modalità Small Group permetterà ai nostri esperti di lavorare con un massimo di 5/6 giocatori per ogni slot della durata di due ore, in modo da poter seguire gli atleti e le atlete in modo efficace. Proporremo progressioni didattiche guidate ed esercizi rivolti al miglioramento del giocatore interno ed esterno con percorsi di formazione nella consapevolezza e nel perfezionamento dei fondamentali.

Oltre alla presenza di almeno due esperti sul campo, ci sarà modo di agevolare il lavoro di miglioramento anche attraverso filmati e a materiale tecnologico con App dedicate per monitorare costantemente il lavoro e per offrire agli atleti dei feedback immediati.

A CHI È RIVOLTO

BASKETPLUS è rivolto a ragazzi e ragazze nati/e tra il 2004 e il 2007, con esperienza nel gioco.

PROGRAMMA

BASKETPLUS ha una durata di 5 sedute di 2 ore da svolgere in una settimana, dal lunedì al venerdì.

N.B. L'orario verrà concordato con la società di riferimento.

Per ulteriori informazioni.

e-mail: basketacolori@gmail.com

Tel./WA +39 3337293529

